

CONSUMO DE ALCOHOL DE LOS JOVENES EN COLOMBIA PROBLEMA DE TODOS



AUTOR

CESAR LEONARDO AYALA BARRANTES

Trabajo de grado presentado como requisito para optar al título de:

CONTADOR PÚBLICO

Director:

HECTOR JAIME FRANCO FLÓREZ

UNIVERSIDAD MILITAR NUEVA GRANADA

FACULTAD DE CIENCIAS ECONÓMICAS

PROGRAMA CONTADURÍA PÚBLICA

CAJICÁ, 12 JULIO 2022

TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN

PALABRAS CALVE

ABSTRAC

KEYWORDS

CONSUMO DE ALCOHOL DE LOS JOVENES EN COLOMBIA PROBLEMA DE TODOS

CONCLUSIONES

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

RESUMEN

El consumo de drogas a nivel mundial es desalentador cada vez la ingesta de estas sustancias se produce a edades tempranas de los adolescentes, diferentes son los factores que inciden en el alto consumo de estas sustancias, la influencia familiar, el grupo social, hasta la pareja sentimental tienen alto grado de culpabilidad en el consumo, afectando la salud pública y social de cada país.

El problema del alcohol que se presenta es cada vez mayor, los jóvenes cada vez son más vulnerables a conseguir esta sustancia, las políticas de los países cada vez son más débiles lo que repercute a su fácil acceso, la sociedad está desarrollando un comportamiento aislado frente a este problema dejando a un lado a los jóvenes y esperando que el problema lo resuelva otro.

En este ensayo trata el problema de alcohol que tienen los jóvenes en el día a día, se centrará específicamente en las etapas tempranas del consumo de alcohol principal problema a los que se enfrentan los jóvenes y por el cual comienzan un camino lleno de sustancias psicoactivas, alcohol y drogas el cual los puede llevar hasta la muerte. Mostrará una manera de cómo los podemos acompañar para que no decaigan en este problema.

PALABRAS CLAVE

Alcohol, jóvenes, sustancias psicoactivas, drogas, problema social.

ABSTRAC

Drug use worldwide is discouraging every time the intake of these substances occurs at early ages of adolescents, there are different factors that affect the high consumption of these substances, family influence, social group, even the couple sentimental have a high degree of guilt in consumption, affecting the public and social health of each country.

The problem of alcohol that is presented is increasing, young people are becoming more vulnerable to obtaining this substance, the policies of the countries are becoming weaker, which affects its easy access, society is developing an isolated behavior against to this problem by putting aside the young people and hoping that the problem will be solved by someone else.

In this essay deals with the problem of alcohol that young people have on a daily basis, it will focus specifically on the early stages of alcohol consumption, the main problem that young people face and through which they begin a path full of psychoactive substances, alcohol and drugs which can lead to death. It will show a way of how we can accompany them so that they do not fall into this problem.

KEYWORDS

Alcohol, youth, psychoactive substances, drugs, social problem.

CONSUMO DE ALCOHOL DE LOS JOVENES EN COLOMBIA PROBLEMA DE TODOS.

En el mundo actual los jóvenes encuentran la facilidad de obtener drogas, alcohol, dinero fácil; en esta era globalizada está bien visto que un pequeño se tome un trago que coja una pistola o que robe, para el adulto es tema de celebrar mas no de corregir, allí parte el principal problema que afrontamos, jóvenes matándose unos a otros, consumiendo drogas, estupefacientes, alcohol y cometiendo actos ilícitos. vemos hoy en día que ya no importa sexo, religión y demás nombres que se den, los jóvenes se ven expuestos a tanta maldad que no hay forma de cuidarlos, no podemos depender de una crianza sana, llena de amor con una educación y principios que los haga ejemplo y ayuda para la sociedad.

A medida que la tecnología avanza, las redes sociales se vuelven el mejor camino para acceder a todo esto, pero la pregunta que debemos hacernos es como de parte de los adultos realizamos planes y estrategias que ayuden a combatir lo malo para los jóvenes. Cuando tratamos de buscar responsables es fácil decir que es culpa de los padres, abuelos, hermanos, familiares, maestros, y demás personas que interactúan alrededor de ellos es un círculo vicioso que se mantiene y que en pocas ocasiones se rompe buscando un bien general para ellos.

“La organización mundial para la salud plantea que el alcohol es un problema de salud pública a nivel mundial, causa millones de muertes (2,5 millones en 2004), incluyendo miles de jóvenes (320.000 personas entre 15 y 29 años en 2004)” (ministerio de salud y protección social, 2013), además de las enfermedades que se adquieren por su ingestión es el principal motivo por el que se produce la agresión familiar, actos de violencia a nivel social etc. Este comportamiento no escatima estratos, se presenta en el nivel

económicamente más bajo hasta los más altos; a pesar de que el consumo en Colombia es alto no genera la preocupación para la sociedad.

Son muchas las consecuencias que pueden traer el consumo de tantas sustancias que encontramos en el mercado, hasta llegar a la muerte, pero antes de indagar sobre esto debemos contemplar cuales son los motivos por los que se presentan estos comportamientos para encontrar la causa raíz y así promover soluciones que permitan contrarrestar el índice del abuso del alcohol. Según castaño, García del castillo, marzo, (2014) establece que “el consumo del alcohol tiene una relación de dependencia como por ejemplo al alcohol hace a las personas más conversadoras, hacen que se olviden las penas, permite tomar decisiones rápidamente” encontramos algunas de las causas que promueven el uso del alcohol como medio para solución de problemas.

En el presente ensayo abordaremos uno de esos temas que tanto afecta a la sociedad como lo es el alcoholismo en los jóvenes, para esto hablaremos de los problemas que afrontan los jóvenes, como existe la relación entre el alcohol y las sustancias psicoactivas la repercusión que tiene para la sociedad, teniendo en cuenta que es el de mayor aceptación y por ende el causante de los principales problemas de la población.

Según estudios realizados sobre el consumo del alcohol establece que es uno de los causantes principales de problemas en la salud de los jóvenes, de acuerdo con el ministerio de salud y protección social (2013) indico que” el 86 % de las personas declararon haber consumido alcohol una vez en su vida; el consumo tiende a verse en la etapa de adolescencia donde prima el consumo de alcohol y cigarrillo” es aquí donde encontramos una realidad que vislumbra a todos los jóvenes del país donde el acceso al alcohol y drogas es inminente y sin ningún obstáculo para ellos.

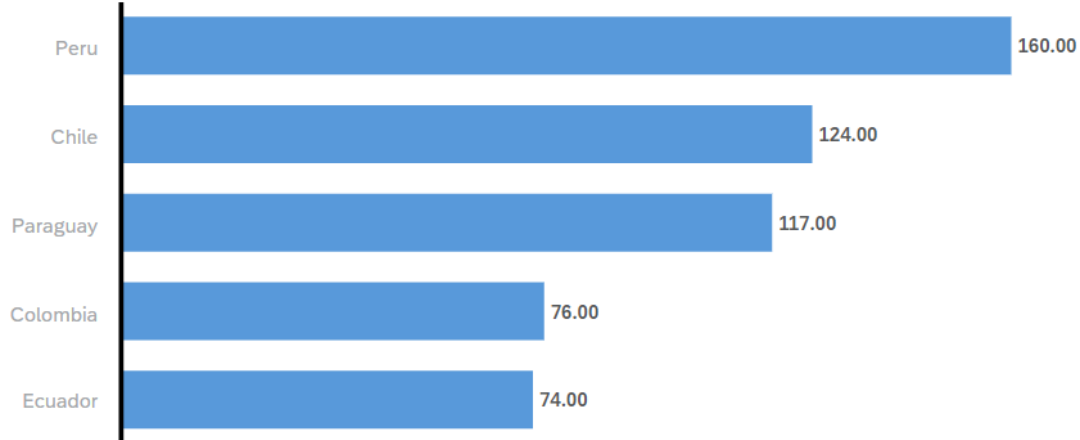
El alcoholismo es un mal social, su propagación es cada día más alarmante es uno de los azotes más modernos terribles Marulanda (1908). se deben tomar medidas necesarias para poner fin a esta amenaza para la sociedad, implementar estrategias que ayuden a restringir el consumo y los efectos catastróficos que aparecen cuando una persona se embriaga. El alcohol hace que las personas actúen de una manera irracional, su aspecto físico cambia, el estado emocional cambia alteraciones que pueden incitar a cometer actos violentos.

De acuerdo con Rodríguez, Dallos, Gonzales, Herrera, Díaz, rueda, campo, (2005).”El uso de bebidas alcohólicas es frecuente por influencia y aceptación social de su consumo” se estima una relación directa con el factor individual como el social, hace que las personas recurran a él para la interacción y comportamiento social. además, se establece que el alcohol es utilizado como acompañante de personas que buscan refugio de situaciones de su vida cotidiana, como peleas, desamores, negocios etc.

Para establecer la relación que existe entre el alcohol y el consumo temprano en los jóvenes determinaremos la estrecha relación con los problemas generados a través de su entorno familiar, personal, económico para así demostrar el riesgo al que estamos expuestos y el problema social del cual nos estamos alejando. Identificaremos los factores que contribuyen al consumo de sustancias psicoactivas, señalaremos las conductas producidas cuando se está mediante los efectos del alcohol, se analizaran datos a través de la data con el objetivo de mostrar el panorama que tenemos.

consumo de bebidas por persona por país

1 filtro | 5 principales - país



De acuerdo con la grafica podemos visualizar que Colombia a nivel suramericano tiene una participación considerable en el consumo de bebidas per cápita, podemos indicar que el gobierno debe tomar medidas que ayuden a tener controles que permitan que los jóvenes no tengan fácil acceso a el consumo de alcohol. De acuerdo con la información suministrada se indica que en Colombia el consumo de bebidas alcohólicas en las personas presenta señales de un consumo riesgoso o perjudicial, altamente se ve el indicio en la gente joven estimando la edad de 18 a 24 años, además una de las consecuencias que trae el consumo del alcohol son un alto índice de accidentes de tránsito como trastornos mentales. (ministerio de salud y protección social, 2013).

La alta exposición que tienen los jóvenes a publicidad y propaganda sobre las bebidas alcohólicas son tema importante que se debe analizar, las grandes industrias que producen el alcohol no escatiman en los costos e invierten grandes sumas de dinero para que su contenido llegue a toda la población. los estudios han demostrado que los adolescentes tienen una exposición significativa a estos anuncios (Miller,2005). A través los cuales dan una percepción de una vida rodeado de mujeres lindas, miles de fiestas drogas y alcohol por

todo lado, aceptación por parte de todos sin medir los riesgos y perjuicios que pueden traer con el paso del tiempo, es así como cada día adquieren más participantes en su mercado.

A su vez encontramos que el factor social tiende a ser el primer el predominante en el consumo de alcohol de los jóvenes, las parejas de estos, su grupo social, y demás personas que los rodean se convierten en una influencia en donde si estos no participan en la ingesta de la bebida embriagante se pueden sentir rechazados, excluidos de su círculo social causando un grave aislamiento por parte de estos y así incita a que consuman además de alcohol otras sustancias que repercutan en su salud.

Las estadísticas muestran que beber alcohol a una temprana edad tiende a tener una mayor dependencia de este, corren el riesgo de sufrir lesiones enfermedades intoxicaciones daños en su desarrollo cuando se tiende a beber en mayor cantidad. Indica que el 44 % de jóvenes de 11 a 15 años a probado el alcohol y que el 10 % lo realizó en la última semana (instituto para la excelencia en la salud y atención NICE, 2019). manifiesta que en la etapa de pubertad de los jóvenes se tiende a tener la primera conexión con el alcohol es allí cuando se tiende a buscar jóvenes que consigan alcohol para su consumo.

Asimismo, los jóvenes para adaptarse fácilmente a su grupo social tienden a actuar como estos, hablar como estos e incluso vestirse como tal haciendo sentirse importante en su momento (achicanoy, aupaz, mejia, mutis, riascos,2010). Para estos no hay mejor sentimiento para la persona; la tímida puede expresar a través de este el sentimiento de poder, llenarse de un sentimiento que no lo hace si no está bajo los síntomas del alcohol, el callado se vuelve locuaz, son muchas las consecuencias que se ven cuando se tiene los efectos del alcohol se pierde las capacidades cognitivas, disminuye el dolor, se toman acciones que normalmente no se hacen, el miedo no existe todas las facultades se

disminuyen, el juicio se pierde las personas que están bajo estos efectos se ven poco asertivos causando graves accidentes sin más hasta llegar a morir.

A su vez podemos identificar otro factor que se ve asociado al consumo del alcohol de los jóvenes pertenece a el entorno familiar, es aquí donde yace su comportamiento por el consumo del alcohol, cuando los jóvenes tienden a tener una mala relación con alguno o sus dos padres estos buscan algún refugio donde puedan desembarcar todos los sentimientos que se ven expresados en su momento, es por eso que se genera una estrecha relación con el alcohol; además de esto se abre nuevos caminos como el de las drogas y la prostitución. A su vez la influencia que pueda llegar de algún pariente de los jóvenes tiende a ser más fuerte que la de los padres debido a que estos pueden llegar a mostrarse como una figura a seguir y por consecuente los jóvenes los idealizan y su comportamiento se torna con las mismas actitudes de su mentor, si este bebe ellos también, si fuma ellos igual imitaran todos los comportamientos para poder compaginar dentro de su círculo social esperando la aprobación de todos.

El ministerio de justicia y derecho (2014) muestra que la edad de inicio para consumir alcohol se presenta a los 16 años, para los hombres y 18 años en las mujeres cifras que reflejan la problemática del consumo del alcohol en los jóvenes donde además viene acompañado por el consumo e cigarrillo y sustancias psicoactivas; desde el interior de la familia, instituciones sociales y demás entes del gobierno deben reforzar la responsabilidad social y así orientar un adecuado desarrollo de los jóvenes en Colombia.

Asimismo, según los datos señalados por (cicua, mendez,2007) señala que el lugar en donde el consumo de alcohol prevalece por los adolescentes es en la casa de un amigo, seguido en la casa propia, el parque y discoteca (figura 1), lugares que brindan tranquilidad

y confianza para consumir además del alcohol otro tipo de sustancia psicoactivas.

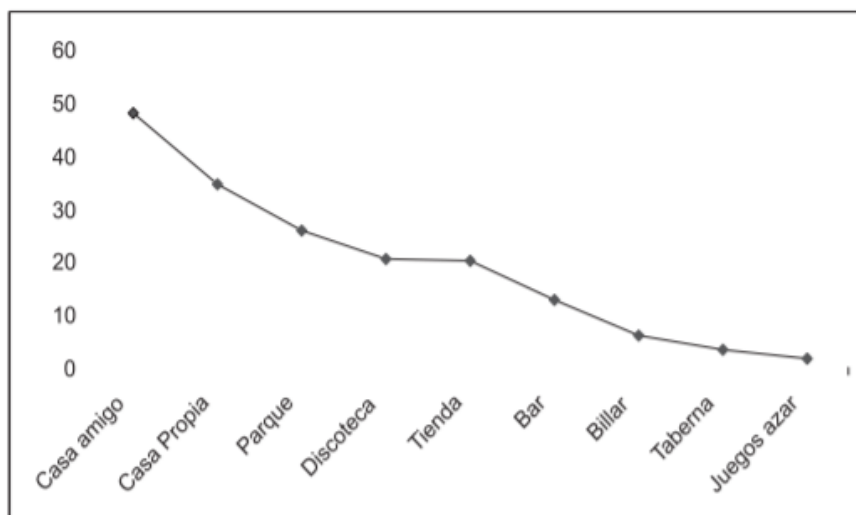


Figura 1. Porcentaje de los lugares en donde se consume alcohol

Además, observamos de otros lugares donde también prevalece el consumo del alcohol, lugares públicos donde no son tomadas las medidas restrictivas de prohibición para el comercio de bebidas embriagantes, se debe generar una mayor concientización del comercio para que se apliquen con rigurosidad las restricciones que se dan y así no se permita la compra de estas bebidas por parte de los jóvenes. Teniendo en cuenta lo planteado por el grafico podemos inducir que los padres de los jóvenes podrían estar de acuerdo con el consumo del alcohol, o estos estarían trabajando y no se percatarían lo sucedido; si no se tiene el control adecuado y suficiente sobre los jóvenes estaríamos dejando el camino libre para que se encaminaran en la ruta de la drogadicción, prostitución, vandalismo, y otras cuantas que los llevarían a la perdición.

Es aquí donde debemos preguntarnos si vale la pena tener el sacrificio de trabajar todos los días a toda hora por tener el dinero suficiente para satisfacer a una sociedad, si ese esfuerzo realmente lo vemos recompensado solo en dinero o el tiempo que descuidando a

todas las personas que nos rodean se necesita para cuidar de ellos, en especial a los jóvenes que en esta etapa por la están cruzando se abren distintos caminos en los cuales debemos guiar para llevarlos y alejándolos de las drogas, alcohol y demás sustancia que se encuentran en el entorno que los rodea; el consumo nocivo del alcohol suele ser visto como un problema cuando se produce una situación de violencia o maltrato intrafamiliar(Vargas, et al.,2021).

De acuerdo con las bebidas que más ingieren los jóvenes predomina la cerveza seguido por el aguardiente, ron, whisky, vino, brandy, chicha, guarapo, los jóvenes consumen en mayor proporción la cerveza, se estima que la gran mayoría consume la bebidas embriagantes durante el fin de semana con un porcentaje del 30 % con una mayor participación de los hombres respecto a las mujeres, el rango de edad predomina entre los 12 a 17 años con un 43,1% en los cuales no importa el estrato ni la clase social (ministerio de justicia y derecho (2019). Podemos persuadir que el consumo de la cerveza se puede significar a los medios publicitarios encaminados a realizar el contenido de las grandes industrias productoras, el fácil acceso que se da a esta, y el precio son los item primordiales por los cuales se da predominio de la cerveza, consecuente a esto es necesario seguir proporcionando los medios por los cuales se pueda priorizar campañas que prohíban el consumo.

Por otro lado se sabe que cuando se consume alcohol existe una estrecha relación con el consumo de otra sustancia legal como lo es el cigarrillo, de acuerdo con el estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas (2019) el 33,3 % de la población determino que la población colombiana en el rango de edad de los 12 a los 65 años indico que alguna vez en su vida probó el cigarrillo de los cuales el 12,1 % lo hizo en el último periodo y un 9,8%

indico que lo hizo en el último mes; en los que predomino los hombres de las mujeres con un porcentaje de 13,8% y 6% respectivamente. Esto sugiere que lo permisivo que se da por parte de los adultos frente a este tema es mínimo es fácil encontrar casos en los cuales son estos los que les brindan esta sustancia por lo cual es necesario reflexionar si el papel que se desempeña como adultos responsables es el adecuado.

También indico que la edad de inicio en el consumo del cigarrillo es de promedio de 17 años, las mujeres inician el consumo con posterioridad de los hombres. Los fumadores además de dañar su salud perjudican a todas las personas a su alrededor (Gonzales, berger,2002). Para los jóvenes se entiende que cuidar se la salud es estar bien físicamente como mentalmente, pero no saben lo que sucede cuando se fuman un cigarrillo, al igual que con el alcohol estas personas realizan el consumo ya sea por encajar en su círculo social o por agradar a una mujer o simplemente por el hecho de imitar a su persona de idolatran, tanto los fumadores como las personas que están a su alrededor sufren daños que podrían ser irreparables afectando su sistema respiratorio hasta llegar a producir cáncer. Los factores asociados al consumo de cigarrillo se puede destacar una baja autoestima por parte de los jóvenes, una alta concurrencia a fiestas, padre o madre fumadora entre otras. el fumador adolescente realiza esta conducta solo por el simple hecho de hacerlos sentir bien, o relajarlos en un momento de estrés.

El cigarrillo electrónico intentó solucionar el problema que se tiene del cigarrillo estos vaporizadores ayudan a calmar las ansias que tienen las personas por la nicotina, las personas que utilizan estos dispositivos tienden a mejorar un poco en su salud, en mayor prevalencia se encuentra en jóvenes en rango de edad desde los 18 a los 24 años, seguido por un grupo de 12 a 17 años (ministerio de justicia y derecho,2020). esto permite que los

índices de consumo de cigarrillo bajen la única causa es que se dan en estratos socioeconómicos altos dejando que las personas que se encuentren en un rango inferior no tengan acceso y el consumo se aumente.

Además del consumo de cigarrillo otro de las repercusiones que se dan por el consumo del alcohol es la ingesta de sustancias psicoactivas, estas sustancias ilícitas más conocidas se encuentran la marihuana, el basuco, éxtasis, alucinógenos entre otras; llevan a los jóvenes a un nivel diferente de locura, en donde los indicios muestran que en Colombia 839 mil personas usaron algunas vez sustancias como cocaína marihuana, basuco o dick, de los cuales 667 mil pertenece al gremio de los hombres y 172 en las mujeres. En donde se da una mayor concentración son en los jóvenes del grupo de los 18 a 24 años con una participación del 8,7% seguido por jóvenes de 12 a 17 años con el 4,8% y las personas de 25 a 34 años con el 4,3 % (ministerio de justicia y trabajo,2020.)

En este caso el uso de sustancias psicoactivas su uso depende de diferentes variables de igual forma se puede presentar las variables que se han mencionado como encajar en su grupo social, su ídolo a seguir, pero en este podemos mencionar que se puede dar también cuando los jóvenes están sufriendo algún tipo de maltrato, o víctimas de conflicto, entre otras, las conductas agresivas en caso de matoneo escolar se incrementa el riesgo de consumo. Salcedo (2018).

La problemática que se viene dando sobre el consumo de sustancias lícitas es amplio, vemos que cada vez son menos las barreras que se vienen presentando frente al consumo de estas en los jóvenes, el gobierno como ente de control debe tomar medidas necesarias que permitan un adecuado control, se debe implementar estrategias que conduzcan a concientizar a todas las personas sobre el uso y la responsabilidad cuando se están

consumiendo estas. Los profesores como maestros de los jóvenes deben mostrarles las consecuencias que se pueden presentar por el uso inadecuado de estas sustancias, indicarles que estos hábitos son malos para la salud, que ellos son capaces de discernir y tiene el poder de decir no frente a estas drogas, no se dejan influenciar por las demás personas que deben labrar su camino no depender de otros jóvenes o adultos que los conduzca a esto.

Es aceptable indicar que los estudios que se realizan a menudo el principal paso para el consumo de las drogas es el alcohol, de aquí parte muchos jóvenes, cuando se está bajo estas sustancias son más receptores de consumir otras sustancias que los lleven a lo locura; es pertinente mencionar que debemos estar acompañándolos en todo momento para que no se inmersa en este mundo oscuro.

Sabemos que la etapa de la adolescencia es muy fuerte se presentan grandes cambios en los jóvenes, situaciones personales, presión social, maltrato son factores que influyen a la hora del consumo; el adolescente debe tener la sabiduría para generar el cambio que necesitamos frente al consumo de estas sustancias.

CONCLUSIONES

El consumo de alcohol de los jóvenes tiene un alto grado de implicación en el entorno social y económico de un país, este es el primer paso para consumir otras sustancias como el cigarrillo o la marihuana, estas causan un daño irreparable en la persona que las esta consumiendo, los notables cambios físicos que se dan, el trastorno mental al que se ven expuestos es inevitable, su núcleo familiar se afecta causando un desequilibrio emocional que conlleva a seguir adentrando en este camino sin encontrar alguna solución. Si el país y la sociedad no les muestra el camino tendremos cada vez más jóvenes en etapas tempranas consumiendo e ingiriendo todas estas sustancias ilícitas.

Se deben implementar estrategias para que podamos proteger a todos los adolescentes de todo este contenido publicitario al que están expuestos, el país debe asegurar que la tasa de consumo de alcohol y otras sustancias psicoactivas descienda, que todos sepan de los problemas que puede presentar con la ingesta, los factores que a los que se verán expuestos cuando se está bajo los efectos de alguna sustancia, lo que les podría causar hasta la muerte.

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Castaño Pérez Guillermo Alonso, García del Castillo José Antonio, & Marzo Campos Juan Carlos. (2014). Consumo de alcohol y factores intervinientes en estudiantes universitarios. Recuperado de: <https://www.scielo.org/article/rcsp/2014.v40n1/47-54/es/>
- Cicua, D., C., Méndez, M. y Muñoz, L. (2007). Factores asociados al consumo de alcohol en adolescentes de Bogotá entre 12 y 17 años pertenecientes a estratos 4 y 5. Cali: Pontificia Universidad Javeriana, Cali.
- Gonzales, l., Berger, k., (2002). Consumo de tabaco en adolescentes: factores de riesgo y factores protectores. Ciencia y enfermería(v8). 2.
- Instituto Nacional para la Excelencia en Salud y Atención NICE(2019). Intervenciones relacionadas con el alcohol en la educación secundaria y superior. Recuperado de: https://www-clinicalkey-es.ezproxy.umng.edu.co/#!/content/nice_guidelines/65-s2.0-NG135?scrollTo=%23update-information
- Marulanda, Fernado.j. manifestaciones hereditarias del alcoholismo. Bogotá. universidad nacional de Colombia, 1908
- Ministerio de justicia y derecho. ministerio de salud y protección social.(2014). Estudio nacional de consumo de sustancias psicoactivas en Colombia 2013. 55p. recuperado de: [https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNO DC.pdf](https://www.unodc.org/documents/colombia/2014/Julio/Estudio_de_Consumo_UNO_DC.pdf)

Ministerio de Salud y Protección Social & Colombia. COLCIENCIAS; Colombia.

Pontificia Universidad Javeriana; Colombia. COLCIENCIAS;. (2013). Guía de práctica clínica (GPC) para la detección temprana, diagnóstico y tratamiento de la fase aguda de intoxicación de pacientes con abuso o dependencia del alcohol. Guía Completa. ROSS;Guías de Práctica clínica;Guía No.23;Observatorio Nacional de Salud Mental- ONSM;ROSS;. 509 p. Recuperado de :
https://www.minsalud.gov.co/sites/rid/Lists/BibliotecaDigital/RIDE/INEC/IETS/GP_C_Completa_OH.pdf

Ministerio de justicia y trabajo. (2019). Estudio nacional de sustancias psicoactivas Colombia 2019. Recuperado de:
<https://www.odc.gov.co/Portals/1/publicaciones/pdf/estudio%20Nacional%20de%20consumo%202019.pdf>

Miller, K. E. (2005). Adolescent exposure to magazine alcohol advertising. *American Family Physician*, 71(9), 1792.

Rodríguez Rodríguez Diana Carolina, Dallos Bareño Carlos Manuel, González Rueda Silvia Juliana, Sánchez Herrera Zayda Marcela, Díaz Martínez Luis Alfonso, Rueda Jaimes Germán Eduardo, Campo Arias Adalberto. (2005). Asociación entre síntomas depresivos y consumo abusivo de alcohol en estudiantes de Bucaramanga, Colombia. Recuperado de: <https://www.scielo.org/article/csp/2005.v21n5/1402-1407/>

Salcedo Mejía F. Prevalencia y factores asociados al consumo de alcohol en jóvenes de hogares pobres en una subregión de Colombia. Rev. Fac. Nac. Salud Pública, 2018; 36(2)

Vargas,s.,medina,a.,restepo,c.,cardenas,p.,torrey,w.,williams,m.,bartels,s.,cubillos,l.,castro,s.,Suarez,f.,Uribe,j., y marschr,l.,(2021). Abordando el consumo nocivo de alcohol en atención primaria en Colombia: entendiendo el contexto sociocultural. *revista colombiana de psiquiatría*.50(S1).77-86.